

Zuckerfreie Lebensmittel - Die Liste

Lebensmittel	Marke	Produktname	Zuckeralternative	Gibt's bei
Ananas (Konserve)	Dole	Tropical Gold Premium Pineapple	ohne	Edeka
Ananas (Konserve)	Alnatura	Ananas im eigenen Saft	ohne	Alnatura, tegut, Rossmann
Ananas (Konserve)	Libby's	Ananas-Dessertstücke natursüß, Ananas in Scheiben natursüß	ohne	Real, Rewe, tegut
Ananas (Konserve)	REWE Beste Wahl	Ananas Desserstücke	ohne	Rewe
Ananas (Konserve)	dennree	Ananasringe oder -stücke im eigenen Saft	ohne	Bioläden, denn's
Apfelmus	Campo Verde	Apfelmark	ohne	Real, Rewe
Apfelmus	real Quality	Apfelmark	ohne	Real
Apfelmus	enerBIO	Apfelmark	ohne	Rossmann
Apfelmus	Alnatura	Apfelmark	ohne	Alnatura, Müller Drogeriemarkt, Rossmann, tegut
Apfelmus	dmBio	Apfelmark	ohne	dm
Apfelmus	EDEKA Bio	Apfelmark	ohne	Edeka
Apfelmus	REWE Bio	Apfelmark	ohne	Rewe
Apfelmus	dennree	Apfelmark pur	ohne	Bioläden, denn's
Aprikosen (Konserve)	Libby's	Aprikosen natursüß	ohne	Real, Rewe, tegut
Aprikosen (Konserve)	dennree	Aprikosen halbe Frucht	Apfelsaftkonzentrat	Bioläden, denn's
Bananenchips	KoRo	Bananenchips	ohne	Amazon* , Koro-Onlineshop, Rewe
Bananenchips	Lihn	Bananenchips ungesüßt	ohne	Bioläden
Cornflakes	REWE Bio	Cornflakes	ohne	Rewe
Cornflakes	dmBio	Cornflakes ungesüßt	ohne	dm

Lebensmittel	Marke	Produktname	Zuckeralternative	Gibt's bei
Cornflakes	Alnavit	Bio Cornflakes	ohne	Alnatura, Bioläden, tegut
Cornflakes	Alnatura	Cornflakes ungesüßt	ohne	Alnatura, Müller Drogeriemarkt, tegut, Rossmann
Cranberries	Morgenland	Cranberries	Apfelsaftkonzentrat	Bioläden
Desserts	Dr Oetker	Pur Vi Vollkorn-Grießpudding mit Apfel-Zimt	Agavendicksaft	Edeka, Real, Rewe
Desserts	Dr Oetker	PurVi Schokoladenpudding	Agavendicksaft, Kokosblütenzucker	Edeka, Real, Rewe
Eiweißriegel	Raw Bite	Raw Bite Protein	Datteln	Alnatura, Amazon* , Kaufland, Müller, Rewe
Eiweißriegel	PurYa	Protein Bar (Sorten: Choco-Maca, Vanilla, Cocos)	Dattelsirup, Datteln	Müller
Eiweißriegel	Veganz	Protein Bar (Sorte: Coconut-Almond)	Agavendicksaft, Reissirup	Edeka, dm, Kaufland, Müller, Netto, Rossmann
Eiweißriegel	Veganz	Protein Bar (Sorten: Sweet Peanut, Cacao-Vanilla)	Agavendicksaft, Reissirup, Datteln	Edeka, dm, Kaufland, Müller, Netto, Rossmann
Erdbeeren (Glas)	Morgenland	Erdbeeren	Apfelsaftkonzentrat	Bioläden
Fruchtjoghurt	Arla	NUR (verschiedene Sorten)	ohne	Edeka, Real, Rewe
Gemüsebrühe	Veggie Pur	verschiedene Sorten	ohne	tegut, Rewe
Gemüsebrühe	Biozentrale	Gemüsebrühe ohne Zusatz von Hefeextrakt	ohne	Kaufland, Rewe
Gemüsebrühe	Rapunzel	Gemüsebrühe ohne Hefe (Würfel)	ohne	Alnatura, Bioläden
Gemüsebrühe	TiP	Klare Gemüsebrühe	ohne	Real
Gewürzgurken	Campo Verde	Cornichons	Agavendicksaft	Real, Rewe
Gewürzgurken	Nur Puur	Gewürzgurken süß-sauer	Agavendicksaft	Amazon* , Bioläden
Gewürzgurken	Schweizer Naturkost	Salz-Dill-Gurken	ohne	Bioläden
Gewürzgurken	Kühne	Salz-Dill-Gurken	ohne	Edeka, Rewe
Gummibärchen	Beauty Sweeties	Beauty Sweeties zuckerfrei	Maltit, Stevia	dm

Lebensmittel	Marke	Produktname	Zuckeralternative	Gibt's bei
Haferdrink	Voelkel	Haferdrink (Glasflasche)	ohne	Bioläden
Haferdrink	Simply V	Bio Hafer Drink	ohne	Rewe
Haferdrink	Kölln	Smelk Haferdrink	ohne	Edeka, Real, Rewe
Haferdrink	Naturgut	Bio-Hafer-Drink	ohne	Penny
Haferdrink	Provamel	Hafer	ohne	Bioläden, Müller
Haferdrink	Bio Primo	Haferdrink Natur	ohne	Müller
Haferdrink	enerBIO	Haferdrink natur	ohne	Rossmann
Haferdrink	alpro	Alpro Bio Hafer	ohne	Edeka, Rewe, Real, Rossmann
Haferdrink	dmBio	Hafer Drink natur	ohne	dm
Haferdrink	Natumi	Hafer Natural	ohne	Bioläden
Haferdrink	Alnatura	Haferdrink ungesüßt	ohne	Alnatura, Müller, Rossmann, tegut
Haferdrink	Oatly	Haferdrink Classic	ohne	Rewe
Haferdrink	REWE Bio	Haferdrink	ohne	Rewe
Haferdrink	dennree	Haferdrink Natur	ohne	denn's
Kekse	babylove	Bio Dinkel-Apfel-Kekse	Agavendicksaft, Apfeldicksaft	dm
Kekse	Mogli	Sorten: Butter-Kekse, Kakao-Kekse, Kokos-Kekse	Agavendicksaft	Amazon* , Bioläden
Kekse	Bohlsener Mühle	TierliX Dinkel-Vollkorn-Kekse	Honig	Bioläden
Kekse	3 Pauly	Dino Kids	Traubensaftkonzentrat	Bioläden
Kekse	Sommer	Dinkel Rübli-Kekse	Datteln	Amazon* , Bioläden
Kekse	Allos	Dinkel-Kekse	Honig	Amazon* , Bioläden
Ketchup	dennree	Kinder-Ketchup Bambini	Agavendicksaft	Bioläden, denn's
Ketchup	Zwergenwiese	Kinder-Ketchup	Apfeldicksaft	Amazon* , Bioläden
Ketchup	Rapunzel	Tiger Kinder Ketchup	Apfeldicksaft	Alnatura, Amazon* , Bioläden
Kirschen (Glas)	Morgenland	Süßkirschen entsteint	Apfelsaftkonzentrat	Bioläden
Kirschen (Glas)	dennree	Sauerkirschen entsteint	Apfelsaftkonzentrat	denn's

Lebensmittel	Marke	Produktname	Zuckeralternative	Gibt's bei
Kirschen (Glas)	Alnatura	Sauerkirschen	ohne	Alnatura, Edeka, Müller, tegut, Rossmann
Kirschen (Glas)	Edeka Bio	Sauerkirschen entsteint	ohne	Edeka
Kirschen (Glas)	dmBio	Sauerkirschen entsteint	ohne	dm
Knäckebrot	Naturata	Vollkorn-Knäckebrot mit Dinkel	ohne	Bioläden
Knäckebrot	Naturata	Delikatess-Vollkorn-Knäckebrot	ohne	Bioläden
Knuspermüsli	dennree	Crunchy Hafer	Reissirup	Bioläden, denn's
Knuspermüsli	Zagler Müslibär	Bio Hilde-Dinkel Honigmüsli	Honig	Bioläden
Knuspermüsli	Kellogs	No added sugar crunchy müsli	Dattelpaste	Edeka, Rewe
Knuspermüsli	Alnavit	Bio Hafer Knusper Müsli	Reissirup	Bioläden, Rossmann
Knuspermüsli	Barnhouse	Krunchy Pur Hafer	Reissirup	Amazon* , Bioläden
Knuspermüsli	Alnavit	Klassik Knusper Müsli	Reissirup	Bioläden, Rossmann
Knuspermüsli	dm bio	Kokos-Mandel Granola	Reissirup	dm
Knuspermüsli	Alnatura	Dinkel-Hafer-Crunchy	Reissirup	Alnatura, Edeka, Müller Drogeriemarkt, Rossmann, tegut
Kochcrème (vegane Sahnealternative)	Provamel	Reis Cuisine	ohne	Bioläden
Kochcrème (vegane Sahnealternative)	Provamel	Soja Cuisine	ohne	Bioläden
Kochcrème (vegane Sahnealternative)	Alpro	Cuisine Coconut	ohne	Edeka, Rewe, Real, Rossmann
Kochcrème (vegane Sahnealternative)	Alpro	Cuisine Rice	ohne	Edeka, Rewe, Real, Rossmann
Mandarinen (Konserve)	Real Quality	Mandarin-Orangen natur Süß	ohne	Real
Mandarinen (Konserve)	Dole	Mandarinen in Fruchtsaft	ohne	Edeka
Mandarinen (Konserve)	Libby's	Mandarin-Orangen natur Süß	ohne	Real, Rewe, tegut

Lebensmittel	Marke	Produktname	Zuckeralternative	Gibt's bei
Mandarinen (Konserven)	Morgenland	Mandarinen	ohne	Alnatura, Bioläden
Mandeldrink	Provamel	Mandel ungesüßt	ohne	Bioläden, dm
Mandeldrink	Allos	Mandel Drink naturell	ohne	Alnatura, Bioläden
Mandeldrink	Alnatura	Mandeldrink ungesüßt	ohne	Alnatura, Müller, tegut
Mandeldrink	alpro	Mandel ungesüßt	ohne	Edeka, Lidl, Rewe, Real, Rossmann
Marmelade	Allos	Frucht pur	Agavendicksaft	Bioläden
Marmelade	Birkengold	Fruchtaufstrich (verschiedene Sorten)	Xylit	Amazon*
Marmelade	dmBio	75% Fruchtaufstrich Erdbeere oder Mango	Agavendicksaft	dm
Marmelade	Alnatura	Fruchtaufstrich mit Agavendicksaft (Sorten: Erdbeere, Himbeere)	Agavendicksaft	Alnatura, Edeka, Müller
Marmelade	Zwergenwiese	FruchtGarten, verschiedene Sorten	Agavendicksaft	Amazon* , Bioläden
Müsli	tartex	Amaranth Müsli (Sorten: Nuss oder Früchte)	Honig	Bioläden, dm
Müsli	Alnavit	Bio Hafer Früchte Müsli	ohne	Bioläden, tegut
Müsli	Bauckhof	verschiedene Sorten (nicht alle zuckerfrei!), z.B. Bircher Müsli Hafer ungesüßt, Hafer Müsli Sport ungesüßt, Früchte Müsli Hafer ungesüßt, Müsli Beerenart Dinkel, ...	ohne	Bioläden, Rewe, tegut
Müsli	Alnatura	versch. Sorten, z.B. Früchte Müsli, Beeren Müsli (nicht alle Sorten zuckerfrei)	ohne	Alnatura, Edeka, Müller, Real, tegut
Müsli	REWE Bio	Beerenmüsli	ohne	Rewe
Müsli	Seitenbacher	Bio-Müsli (Sorten: Himbeer & Brombeer, Knackig & Zuckerarm)	ohne	Edeka, Real, Rewe

Lebensmittel	Marke	Produktname	Zuckeralternative	Gibt's bei
Müsli	Kölln	Müsli Früchte ohne Zuckerzusatz	ohne	Edeka, Penny, Real, Rewe
Müsliriegel	Tartex	Hafer Bite Nuss Flapjack	Honig, Reissirup	Bioläden, dm
Müsliriegel	Corny	Free Schoko	Maltit	Amazon* , Edeka, Rewe, Kaufland
Müsliriegel	MyMuesli	Müsliriegel (Sorten: Paleo-Kokos, Paleo Raw Cacao)	Honig, Reissirup, Agavendicksaft	Edeka, Kaufland, Rewe
Müsliriegel	Knusperone	Knuspy ohne Zuckerzusatz	Maltit, Isomalt	Aldi Süd
Müsliriegel	Allos	Hafer Flapjack Nuss	Honig, Reissirup	Bioläden
Müsliriegel	Hafervoll	Flapjack, verschiedene Sorten	Honig	Edeka, Real, tegut
Müsliriegel	Seitenbacher	Seitenbacher Müsli-Riegel	Ahornsirup	Edeka, Müller Drogeriemarkt, Rewe
Müsliriegel	Corny	CORNY free	Maltit	Edeka, Penny, Real, Rewe, tegut
Pfirsiche (Konserve)	Morgenland	Pfirsiche Schnitten	Apfelsaftkonzentrat	Bioläden
Pfirsiche (Konserve)	REWE Beste Wahl	Pfirsiche Halbe Frucht ohne Zuckerzusatz	Traubensaftkonzentrat	Rewe
Puddingpulver	Belbake	Puddingpulver Vanille	ohne	Lidl
Puddingpulver	Back-Family	Pudding Vanille oder Schokolade	ohne	Aldi Süd
Puddingpulver	Ruf	Unser Pudding (Sorten: Vanille Geschmack, Schokolade, Sahne Geschmack)	ohne	Edeka, Rewe, tegut
Puddingpulver	Puda	Pudding Vanille Geschmack oder Pudding Schoko	ohne	Penny
Puddingpulver	TiP	Pudding-Pulver Schokolade oder Vanille-Geschmack	ohne	Real
Puddingpulver	Dr Oetker	Original Pudding Vanille und Schokolade, Gala Vanille	ohne	Aldi Süd, Edeka, Kaufland, Lidl, Penny, Real, Rewe, tegut
Puddingpulver	dmBio	Vanille Pudding	ohne	dm

Lebensmittel	Marke	Produktname	Zuckeralternative	Gibt's bei
Puddingpulver	Alnatura	Pudding Bourbon-Vanille, Pudding Schoko	ohne	Alnatura, Edeka, Müller, Rossmann, tegut
Puddingpulver	Rapunzel	Vanille Pudding Pulver, Schokoladen Pudding Pulver	ohne	Bioläden
Puddingpulver	dennree	Vanillepudding, Schokopudding	ohne	Bioläden, denn's
Reisdrink	dennree	Reisdrink Natur	ohne	denn's
Reisdrink	Naturgut	Bio-Reis-Drink	ohne	Penny
Reisdrink	Provamel	Reis	ohne	Bioläden, Müller
Reisdrink	Bio Primo	Reisdrink Natur	ohne	Müller
Reisdrink	Alnatura	Reisdrink ungesüßt	ohne	Alnatura, Müller, Rossmann, tegut
Reisdrink	enerBIO	Reisdrink natur	ohne	Rossmann
Reisdrink	Natumi	Reis natural	ohne	Bioläden
Riegel	weltpartner	Fruchtriegel Emma Kirsch-Aronia	Datteln	Bioläden, Weltläden
Riegel	weltpartner	Nussriegel Paule Haselnuss-Kirsche	Agavensirup, Trockenfrüchte	Bioläden, Weltläden
Riegel	Raw Bite	ORGANIC FRUIT & NUT BAR - verschiedene Sorten	Datteln	Amazon* , Bioläden, tegut
Riegel	Mogli	Riegel Müsli	Agavendicksaft, Reissirup, Honig	Bioläden
Riegel	Mogli	Riegel Apfel	Apfelsaftkonzentrat, Honig	Bioläden
Riegel	Mogli	Riegel Mandel	Apfelsaftkonzentrat, Agavendicksaft, Reissirup	Bioläden
Riegel	vitana	Bio Haselmark Wanderschnitte	Honig	Bioläden
Riegel	foodloose	foodloose Riegel, versch. Sorten	Agavendicksaft, Kokosblütenzucker	Amazon* , tegut
Riegel	Veganz	Hanfriegel Blaubeere-Vanille	Reissirup, Datteln	Edeka, dm, Kaufland, Müller, Netto, Rossmann
Riegel	Veganz	Sorten: Kakao-Maca, Goji-Himbeere, Kokos-Chia	Datteln, Agavendicksaft	Edeka, dm, Kaufland, Müller, Netto, Rossmann

Lebensmittel	Marke	Produktname	Zuckeralternative	Gibt's bei
Riegel	share	share Honig & Mandel	Honig	dm, Rewe
Riegel	share	share (Kokosuss & Physalis oder Kirsche & Mandeln	Agavendicksaft	dm, Rewe
Rote Bete (Glas)	Campo Verde	Rote Bete	Honig	Bioläden, Rewe
Rotkohl (Glas)	Nur Puur	Rotkohl	Agavendicksaft	Amazon* , Bioläden
Rotkohl (Glas)	Campo Verde	Delikatess Rotkohl	Honig	Real, Rewe
Schoko-Aufstrich	Govinda	Chufella Erdmandel-Creme Schoko	ohne	Bioläden
Schoko-Aufstrich	The Nu Company	nucao spread	Kokosblütenzucker	The Nu Company Onlineshop* (Tipp: Mit dem Code dinkel10 sparst du 10%)
Schoko-Aufstrich	Xucker	Nuss-Nugat-Creme	Xylit	Amazon*
Schokolade	Naturata	Lateinamerika 100% Edelbitter Kakao	ohne	Bioläden
Schokolade	Original Beans	Cusco Chuncho 100%	ohne	Alnatura, Amazon*
Schokolade	Makri	Dattel Schokolade (Sorten: Natur, Dunkel, Haselnuss)	Datteln	Amazon* , Bioläden
Schokolade	The Nu Company	nucao (verschiedene Sorten)	Kokosblütennektar	Amazon* , Bioläden, dm, Edeka, Rewe, The Nu Company Onlineshop* (Tipp: Mit dem Code dinkel10 sparst du 10%)
Schokolade	enerBIO	Bio Raw-Chocolate Riegel Kakaonibs & Lucuma	Kokosblütennektar	Rossmann
Schokolade	Vanoffee	Vanoffee verschiedene Sorten	Kokosblütenzucker	tegut
Schokolade	Xucker	Edelbitter	Xylit	Amazon*
Schokolade	Alnatura	Kokos mit Kokosblütenzucker	Kokosblütenzucker	Alnatura, Müller Drogeriemarkt, tegut
Schokolade	Dr. Goerg	Bio-Kokosblütenzucker-Schokolade, verschiedene Sorten	Kokosblütenzucker	Bioläden

Lebensmittel	Marke	Produktname	Zuckeralternative	Gibt's bei
Schokolade	Lovechock	Verschiedene Sorten, z.B. Pur/Kakaonibs oder Maulbeere/Vanille	Kokosblütennektar	Amazon* , Bioläden, denn's, Edeka
Schokolade	ichoc	Jungle Bites, Sunny Almond, Expedition Caribbean Gold	Kokosblütenzucker	Amazon* , Bioläden, dm
Senf	Campo Verde	Feiner Senf	Agavendicksaft	Real, Rewe
Senf	Zwergenwiese	Feiner Senf, Mittelscharfer Senf, Scharfer Senf	ohne	Alnatura, Rapunzel Online Shop
Senf	Alnatura	Senf mittelscharf	ohne	Alnatura, Müller Drogerie, Rossmann, tegut
Sojadrink	Alpro	Soya ohne Zucker	ohne	Edeka, Rewe, Real, Rossmann
Sojadrink	Naturgut	Bio Sojadrink naturell	ohne	Penny
Sojadrink	real BIO	Soja Drink Natur ungesüßt	ohne	Real
Sojadrink	Berief	Bio Soja Drink naturell	ohne	Real
Sojadrink	Provamel	Sojadrink ungesüßt	ohne	Bioläden, Müller
Sojadrink	Bio Primo	Sojadrink Natur	ohne	Müller
Sojadrink	enerBIO	Sojadrink Natur	ohne	Rossmann
Sojadrink	Natumi	Soja natural	ohne	Bioläden
Sojadrink	Alnatura	Sojadrink ungesüßt	ohne	Alnatura, Müller, Rossmann, tegut
Sojadrink	dennree	Sojadrink mit Calcium	Agavendicksaft	Bioläden, denn's
Sojadrink	dennree	Sojadrink natur	ohne	Bioläden, denn's
Tomatensauce	Alnatura	Tomatensauce Toscana	ohne	Alnatura, Müller, Rossmann, tegut
Tomatensauce	Naturata	Basilikum-Tomatensauce	ohne	Bioläden
Tomatensauce	Naturata	Kinder-Tomatensauce	Agavendicksaft	Bioläden
Tortenguss	Belbake	Tortenguss klar und rot	ohne	Lidl
Tortenguss	ja	Tortenguss rot oder klar	ohne	Rewe

Lebensmittel	Marke	Produktname	Zuckeralternative	Gibt's bei
Tortenguss	Puda	Tortenguss klar oder rot	ohne	Penny
Tortenguss	Nicol Gärtner	Tortenguss klar	ohne	Müller, Rewe
Tortenguss	Dr Oetker	Tortenguss ungezuckert (klar und rot)	ohne	Edeka, Kaufland, Lidl, Real, Rewe, tegut
Tortenguss	Biovegan	Tortenguss klar, rot oder Erdbeere	ohne	Bioläden
Vegane Joghurtalternative	Mia & Ben	Joghurtalternative auf Kokosbasis (verschiedene Sorten)	Apfelsaftkonzentrat, Fruchtputee	Edeka Nordbayern, teilweise auch bei Rewe und Kaufland, Mia & Ben Onlineshop
Vegane Joghurtalternative	Provamel	Quarkalternative Soya	ohne	Bioläden
Vegane Joghurtalternative	Alpro	Skyr Style ohne Zucker	ohne	Edeka, Rewe, Real, Rossmann
Vegane Joghurtalternative	Alnatura	Soja natur, Mandel natur, Kokos natur	ohne	Alnatura, tegut
Vegane Joghurtalternative	Harvest Moon	Cashew Natur	ohne	Bioläden, Rewe, tegut
Vegane Joghurtalternative	Coconut Collaborative	Natural	ohne	Edeka, Kaufland, Rewe
Vegane Joghurtalternative	alpro	mehr Frucht ohne Zuckerzusatz	ohne	Edeka, Penny, Real, Rewe
Vegane Joghurtalternative	alpro	Natur ungesüßt	ohne	Edeka, Penny, Real, Rewe, tegut
Vegane Joghurtalternative	Provamel	Soya ungesüßt	ohne	Bioläden
Vegane Joghurtalternative	Sojade	So Soya Natur	ohne	Bioläden
Vegane Joghurtalternative	REWE Bio	Sojaghurt Natur	ohne	Rewe
Wurst	Chiemgauer Naturfleisch	Münchner Weißwurst	ohne	Bioläden
Wurst	Cosi Bio	Bio-Kochschinken	ohne	tegut
Wurst	Echt Hällische	Wurstkonserven, versch. Sorten, z.B. Bio-Bierschinken, Bio-Leberwurst, Bio-Lyoner	Honig	Bioläden, Edeka, Real

Lebensmittel	Marke	Produktname	Zuckeralternative	Gibt's bei
Zwieback	Naturata	Dinkel Zwieback ungesüßt	ohne	Bioläden
Zwieback	Naturata	Weizen Zwieback ungesüßt	ohne	Bioläden
Zwieback	Campo Verde	Dinkel-Zwieback ungesüßt	ohne	Real, Rewe
Zwieback	real BIO	Dinkel Zwieback	ohne	Real
Zwieback	enerBIO	Dinkel Zwieback	ohne	Rossmann
Zwieback	Alnatura	Dinkel Zwieback ungesüßt	ohne	Alnatura, Edeka, Müller Drogeriemarkt, Rossmann, tegut
Zwieback	dmBio	Dinkel Zwieback	ohne	dm

www.dinkel-und-beeren.de